

Vilties žiburėlis



TELŠIŲ
CENTRAS
Viltis

2024 m. gruodis Nr. 29

LAIKRAŠTUKAS

Kalėdų diena

Dvi raganaitės išskrido ieškoti Kalėdų senelio ir paliko septynis nykštukus.
Nykštukai laukia dviejų raganaičių sugrįžtant, bet atėjo šalta žiemužėlė ir apšerkšnijo langai.

Nykštukai pradėjo garsiai rėkti, nes jiems namuose buvo šalta.
Bet mergelė su balta suknelė išgirdo kažką namuose verkiant ir ėjo link namų.

Nykštukai išgirdo kažką tuksenant į duris.
Vienas drąsiausias priėjo prie durų ir duris atidarė.

Ir pamatė baltą gražią Snieguolę.
Nykštukai pakvietė į namų vidų.
Snieguolė pradėjo darbuotis: užkūrė krosnį, pradėjo minkyti tešlą ir ruošti Kalėdų Senelio sutiktuvėms.

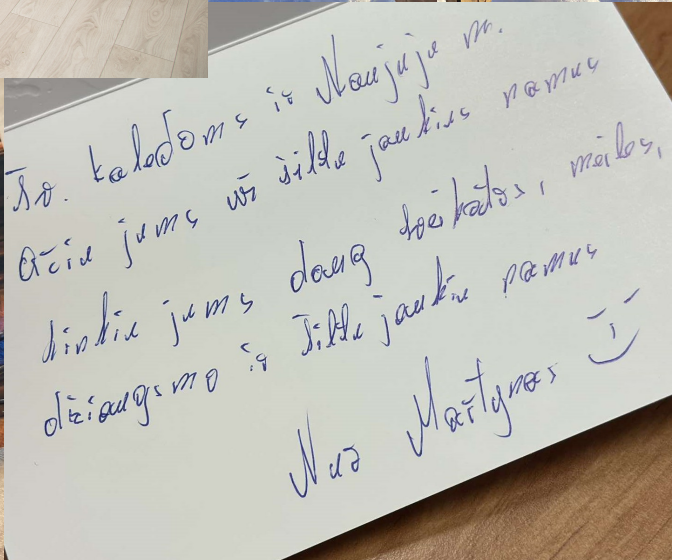
Tuo metu ėjo mišku Lokys ir Maša.
Lokys užuodė gardų kvapą skanių sausainių ir pasiūlė Mašai užsukti į tuos namus.

Lokys užriaumėjo prie durų.
Snieguolė pašoko nuo stalo ir nubėgo link durų atidaryti.
Atidaro duris ir pamatė ten apšarmojusią baltą Lokį su maža mergaite.

Snieguolė pasiūlė Lokiui ir Mašai užėti į vidų.
Nykštukai pradėjo dainuoti smagiai.
Lokys pradėjo pasaką sekti, nykštukai ir Maša pradėjo snausti, bet išgirdo lauke triukšmą.

Tada visi bėgo link durų.
Atidaro duris ir ten pamatė Elnią su rogutėmis, jame sėdėjo Senelis su dideliu maišu.

Ir visi įėjo į namus ir šventė Kalėdas.
(Autorius, Grupinio gyvenimo namų gyventojas Martynas Č.)



Paminėta Tarptautinė žmonių su negalia diena

Žmogus turi negalią, jam atrodo akyse mato Tamsą.

Jis norėtų matyti Šviesą.

Jis turi viltį atrasti tą mažą šviesą.

Ateina laikas, jis suranda Angelą Sargą.

*Jam parodo kelią, kuriuo žengia
pirmą žingsnį į Šviesą.*

(Martynas Č., 2024-12-03)

Gruodžio 3 d. įstaigoje vykusiamе Tarptautinės žmonių su negalia dienos minėjime skambėjo žodžiai, kviečiantys pastebėti ir įvertinti kiekvieno žmogaus unikalumą, stiprybę bei potencialą. Kalbėta apie tai, kad kiekvienas turi sparnus – nors kartais nematomus, tačiau stiprius, kurie padeda įveikti iššūkius ir siekti gyvenimo aukštumų.



Skambėjo žodžiai „Ribos egzistuoja tik mūsų mintyse,“ – priverčiantys susimąstyti apie bendruomeniškumo ir palaikymo svarbą. Ši diena tapo proga prisiminti, kad kartu galime kurti aplinką, kurioje kiekvienas jaučiasi reikalingas, gerbiamas ir turi galimybę atskleisti savo talentus. Minėjimo metu mėgavomės jautriomis dainomis ir įkvepiančiais pasirodymais. Visa tai tapo ne tik pramoga, bet ir būdu parodyti, kokia stipri ir įvairialypė yra neįgaliųjų bendruomenė.

Šis minėjimas tapo priminimu, kad tik kartu galime sukurti pasaulį, kuriame visi – nepriklausomai nuo iššūkių – gali skristi savų svajonių link. Tegul šios dienos žinutė įkvepia mus tęsti šiuos darbus kasdien.

Būkime tie, kurie ne tik pastebi, bet ir palaiko, kurie ne tik žavisi, bet ir padeda įveikti kasdienes barjeras.

Socialinės darbuotoja Z. Vilkienė ir masažuotoja M. Každailienė

Adventinė popietė

Advento vainikas – šviesos bei nesustojančio laiko simbolis.

Advento vainikas yra pinamas iš eglės ar kitų visžalių medžių šakelių, jis turėtų būti papuoštas keturiomis žvakelėmis, kurios simbolizuoja keturis advento sekmadienius. Mūsų centro bendruomenė, jau tradiciškai, susirinko būryn – advento vainiko pynimui. Susikaupime, pindami bendrą vainiką, klausėmės dainų, minėme mįsles, būrėme ir gvildenome, kas žmogui svarbu – namai, artimieji, meilė, gyvenimas... Vainiko pynimą lydėjo daugybė emocijų: rintis ir džiaugsmas, ašaros ir juokas, tylą ir klegesys. Centro užimtumo specialistai šiam renginiui skiria ypatingą dėmesį, nes tai jautru, paslaptina, nes tai įžanga į stebuklingą laikotarpį.

Užimtumo specialistai



Išvyka į Šiaulius



*„Stipriausias dalykas,
kuris mus laiko gyvenime – tai tarpusavio ryšys“
(Andrey Hepburn)*

Kelionėje visada smagu, ne tik pabendrauti, bet ir nuvykus pasižiūrėti kitų bendraminčių surengtą koncertą. Koncertą surengė Šiaulių miesto savivaldybės globos namų dienos centro „Goda“ „Spalvų muzikos orkestras“, skirtą Tarptautinei Neįgaliųjų dienių paminėti. Sveikinimą tarė Šiaulių miesto meras A. Visockas, kuris pabrėžė, kad ši diena yra skirta „ne neįgaliųjų, o „Kitokių“ galių turintiems žmonėms“. Šiaulių koncertų salėje jautėsi šventinė atmosfera ir puiki nuotaika. Koncerto pabaigą vainikavo Donato Blankos (K. Kerbedžio „Chorų karų“ dalyvio) smagios dainos.

Nepraleidome progos pabuvoti Šiaulių „Forum Cinema“ kino salėje. Buvo rodomas animacinis filmas „Vajana 2“. Pasidarėme foto prie puošnios Šiaulių eglutės ir grįžome pakylėti ir smagios nuotaikos.

Ačiū Centro administracijai už suteiktą galimybę pasidalinti smagiomis akimirkomis.

*Organizatorės užimtumo specialistė A. Veselienė ir
socialinė darbuotoja Z. Vilkienė*

Dalyvavome renginyje „Bendrystės tiltas“

2024 m. gruodžio 3 d. mūsų partneriai, Palangos socialinių paslaugų centras, pakvietė mus į Palangos koncertų salę, kurioje vyko renginys „Bendrystės tiltas“, skirtas paminėti Tarptautinę asmenų su negalia dieną. Į šį renginį mes vykome ne pirmus metus. Koncerto metu skambėjo daug dainų, kurias muzikos atlikėjai dovanavo be jokio užmokesčio. Šio renginio tikslas – stiprinti bendrystę ir šviesti visuomenę apie asmenų su negalia teisę būti lygiaverčiais bendruomenės nariais. Žiūrovų bei klausytojų susirinko taip pat gausus būrys iš visos Lietuvos. Buvo smagu pabendrauti su kitais žmonėmis, kartu pašokti, pritarti grojant smagioms dainoms. Po ilgo koncerto namo grįžome maloniai pavargę, bet kupini teigiamų, dar ilgai mus džiuginusių įspūdžių.

Socialinė darbuotoja A. Vanagaitė



„Pūkuota“ savaitė

Kai lapkričio dienos tokios lietingos ir niūrios, darganos ir neperšilčiausia, norisi kažko šilto ir švelnaus. Todėl mes susigražiname spalvas ir geras emocijas į mūsų kasdienybę. Savaitės tema buvo pūkuota – apie mūsų draugus: kačiukus ir šuniukus. Pajvairinome dienas spalvotomis veiklomis, gaminiais, rūbų detalėmis bei linksmybėmis. „Kačiukai ir Šuniukai“ – trečiadienio kinas laukė mūsų salėje. Įsitaisę jaukiai, šiltai ir patogiai dar pakalbėjome apie augintinius: katinėlius ir šunelius: kas jų turi savo namuose, kiek yra jų veislių, koks jų ryšys su žmogumi, kaip jie padeda mums ir kaip mes galime padėti jiems, kaip turime rūpintis ir mylėti. Grupėse, kalbėdamiesi apie tuos minkštus, pūkuotus žmogaus draugus, dëliojome dëliones, piešėme, spalvinome ir kitaip liejome šiltas emocijas. Juk ne tik šiltas oras, minkštas pledas ar karštas gërimas suteikia jaukumo ir šilumos, buvimas kartu, nuoširdus bendravimas ir kartu daromi malonūs dalykai mus puikiai sušildo ir suartina.

Sekretorė R. Ribinskienė



Išvyka į Kretingos žiemos sodą

Kretingos Žiemos sodas įsikūręs grafo J. Tiškevičiaus dvare. Šiame dvare grafas įkūrė oranžeriją, kuri 19 a. buvo žinoma visoje Europoje. Šį unikalų sodą aplankėme ir mes. Pasigrožėjome japoniškais karpiais, vėžliukais, žaliuojančiais ir žydinčiais augalais. Pabuvojome ir muziejuje, kur išlikę J. Tiškevičiaus asmeniniai daiktai, baldai, nuotraukos. Apsilankėme Dvaro saldaininėje, buvome prie Vandens malūno, fontano. Vaišinomės pica ir su smagia nuotaika grįžome į Centrą.

Socialinė darbuotoja Z. Vilkiene



Darbuotojų ekskursija po rudenėjantį Vilnių

„Kelionės atveria širdį, praplečia akiratį ir pripildo gyvenimą istorijomis, kurias galima papasakoti.“ – Paula Bendfeldt

Spalio 12-osios ankstyvą rytą Telšių Centro „Viltis“ šaunus kolektyvas išvyko į Vilnių. Atvykę savo kelionę pradėjome nuo apsilankymo Lukiškių kalėjime. Lukiškių kalėjimas šiandien tapęs prieglobsčiu keliems šimtams menininkų ir erdve renginiams, parodoms bei pasivaikščiavimams. Tikim, kad atsidurti ilgesniam laikui čia nenorėtų nė vienas, tačiau pamatyti, kaip dienas kalėjime leido nuteistieji, tikriausiai smalsu kiekvienam.



Per porą valandų trukusį pasivaikščiavimą su gide nuėjome visą nuteistųjų kelią: nuo atvykimo į kalėjimo teritoriją, patikros paskirstymo punkte iki gyvenimo kameroje ir paleidimo iš įkalinimo įstaigos. Sužinojome, kokie yra leidžiami ir draudžiami į kalėjimą įsinešti daiktai, kokie būdai tai padaryti. Susipažinome su griežta įkalinimo dienotvarke, užsukome ir savais žingsniais išmatavome nuteistųjų kameras bei pasivaikščiavimo lauke patalpas. Išgirdome įdomiausias nesėkmingų bandymų pabėgti iš kalėjimo istorijas.

Toliau savo kelionę tęsėme su gide Kristina, kuri mums pasiūlė susipažinti su rečiau turistų lankomu Vilniumi. Pirmoji stotelė – Tuskulėnų rimties parko memorialiniame komplekse esanti koplyčia – kolumbariumas, kuris simbolizuoja aukų atminimo ir pagerbimo įamžinimą. Tai rimties ir susikaupimo erdvė primenanti tragiškus XX a. Lietuvos istorijos įvykius.

Vėliau aplankėme Šv. Apaštalo Petro ir Povilo bažnyčią, kuri yra pripažinta viena gražiausių Katalikų bažnyčių pasaulyje. Be jokios abejonės, tai garsiausia Vilniaus baroko bažnyčia, garsėjanti ypatingu interjeru. Ši bažnyčia yra ne tik architektūros šedevras, ji be galo svarbi ir vertinant iš istorinės perspektyvos – bažnyčia įamžina Lietuvos Didžiosios Kunigaikštystės pergalę prieš maskvėnus.



Pakeliui link Bernardinų sodo, kuris garsėja savo botanikos ekspozicija, skirta įamžinti XVIII a. čia buvusį vieną didžiausių sodų Rytų Europoje, aplankėme ir daugiau sužinojome apie Vileišių rūmus, Viešpaties Jėzaus koplyčią ir Sapiegų rūmus bei garsiąją Pacų giminę.

Savo ilgą kelionę pėsčiomis užbaigėme įspūdingajame Užupyje. Šiuo metu Užupis – vienas prestižiškiausių ir brangiausių Vilniaus rajonų. Tai tarsi atskira menininkų respublika, kartais lyginama su Paryžiaus Monmartro rajonu. Jis garsėja savo nuosavu himnu, konstitucija, prezidentu, vyskupu, o viską vainikuoja bronzinis Užupio angelas.

Puikiai praleidę dieną, pagilinę savo žinias ir šiek tiek išvargę nuo ilgo vaikščiojimo išvykome namo. Iki kitų smagių išvykų !

Socialinės darbuotojos V. Varpiotienė ir D. Klovienė

Kalėdinė edukacija

Kalėdos, jau pats žodis džiugina širdį. Nors mes galime bijoti to skubėjimo, ilgų kalėdinių dovanų sąrašų ką reikia nupirkti ir padovanoti, bet vis dar galime jausti tą šiltą jausmą, kurį jautėme kai buvome vaikai, tą pačią šilumą, kuri pripildo mūsų namus ir širdis. Labiausiai pajauti Kalėdų dvasią galime dovanodami meilės šviesą, tiems, kam jos labiausiai reikia.

Gruodžio 18-osios popietę Telšių centro „Viltis“ paslaugų gavėjai dalyvavo jaukioje, šviesos kupinoje edukacijoje „Atbėga elnias devyniaragis“ Žemaičių kaimo muziejuje, Žemaičių muziejaus „Alka“ padalinyje. Šios edukacijos metu buvome pakviesti nusikelti į XIX a. pab. – XX a. pr. Advento laikotarpį. Drauge ragavome kai kuriuos tik Žemaitijos regionui būdingus



Kūčių vakarienės patiekalus, pažinome savo krašto kultūros paveldą ir tradicines

vertybes šių dienų kontekste. Kalbėjome apie tai kaip anuomet buvo puošiami namai, buriama, spėjama ateitis. Iš vaško plokštelių sukome žvakes, kurios vėliau sušildė kiekvieno Kūčias namuose.

Besibaigiant edukacijai visų džiaugsmui mus aplankė senis Kalėda! Visi nekantravo kuo greičiau pabendrauti su Kalėda, padeklamuoti eilėraščius, padainuoti kalėdines dainas ir žinoma gauti saldžias dovanėles.



Socialinė darbuotoja V. Varpiotienė ir individualios priežiūros darbuotoja R. Jonušienė

Bendrystėje su Telšių kunigų seminarijos savanoriais

Artėjant gražiausioms metų šventėms, laikydamiesi senų tradicijų, prieš Kalėdas dvasininkai lanko savo parapijiečių namus, juos laimina. Tokio dvasinio džiaugsmo sulaukė ir mūsų Grupinio gyvenimo namai, (toliau – GGN). Mus aplankė kanauninkas Jonas Ačas su seminaristais.



Apsilankymo metu kanauninkas sukviatė visus bendrai maldai bei palaimino ir pašventino namus, GGN gyventojų kambarius bei visus susirinkusius. Popietę praleidome bendrystėje prie karštos arbatos puodelio ir giesmių, o atsisveikinant kiekvienas iš gyventojų gavo po simbolinę dovaną kryželį.

Dėkojame kanauninkui Jonui Ačui ir seminaristams už šiltą ir prasmingą laiką.

*Socialinė darbuotoja
J. Kikilienė*

Moliūgiadienis

Į Telšių centrą „Viltis“ atėjo spalvingas ruduo. Nusidažė ne tik medžiai, bet ir prinoko pūstažandžiai moliūgai. Ta proga, spalio 22 d. subūrėme visą Centro bendruomenę į „Moliūgiadienio“ šventę. Kas gali būti smagiau, kaip pasiraitojus rankoves, dekoruoti ir gražinti moliūgus, o dar ir įvairūs gaminimo malonumai, ir viskas iš moliūgų: saldainiai, pyragai, uogienės, užtepėlės, sirupai.

Atlikdami užduotis, daug sužinojome apie moliūgą ir jo gerąsias savybes. Visi moliūgai buvo nominuoti, o šventę vainikavo „Moliūgiadienio“ vaisės.



Renginio organizatorės, individualios priežiūros darbuotojos Aistė ir Daiva

Įjunk šypseną



Kiekvieną pirmą spalio mėnesio penktadienį visas pasaulis švenčia tarptautinę šypsenos dieną. Tarptautinė šypsenos diena švenčiama nuo 1999 m.

Šia proga, 3 grupės darbuotojos skatino tiek Centro darbuotojus, tiek paslaugų gavėjus šypsotis, dalintis šiluma, gėriu ir juo uždegti kitus žmones.

Džiaugiamės šia šaunia iniciatyva.



Pyragų diena

Lapkričio 6 dieną Telšių centre „Viltis“ paminėjome pyragų dieną. Minint šią dieną, paslaugų gavėjai drauge su darbuotojomis, gamino skirtingus pyragus ir parengė išskirtinius pristatymus. Su kiekvienu pristatymu norėjosi paragauti nuostabių kepinų.



Vienas iš GGN gyventojų parengė išskirtinį pyrago pristatymą panašų į pasaką „Snieguolė ir septyni nykštukai“.

Šventės eigoje žaidėme įvairius žaidimus, prisiminėme pyragų pavadinimus pagal metų laikus. Pasibaigus šventei visi drauge ragavome aštuonių rūšių pyragus.

Mmm, kokie buvo skanūs tie pyragai.

Socialinė darbuotoja D. Klovienė ir kineziterapeutė L. Bikniūtė



Švenčių laukimas mūsų bendruomenėje



Kaip ir kasmet, mūsų įstaigos darbuotoja R. Jonušienė, kartu su Centro jaunuoliais bei Telšių seniūnijos darbuotojos Elena ir Jūratė, rūpinosi miesto Adventinio vainiko, Insulos kalno papėdėje, pynimu ir jo papuošimais. Nuo gruodžio 1 d. jau šviečia pirmoji advento vainiko žvakė, skelbdama šventinio laikotarpio pradžią.

Pagalbininkas Viktoras džiaugiasi bendro darbo rezultatu, kuris džiugins visą Telšių miesto bendruomenę šventiniu laikotarpiu

Dalyvavome miesto Kalėdinėje mugėje



Telšių centro „Viltis“ bendruomenė kasmet dalyvauja NVO Kalėdinėje mugėje Telšiuose. Smagu buvo pabūti šventiniame šurmulyje, ragauti karštos arbatos, dalintis gera nuotaika, pristatyti mūsų lankytojų rankomis sukurtus darbelius. Kartu laukėme miesto eglutės įžiebimo, klausėmės triukšmingo koncerto. Mus visus šildė Kalėdų laukimas.

Dėkojame Centro darbuotojoms Rūtai ir Jolantai bei Centro jaunuoliams už mūsų įstaigos reprezentavimą Telšių miesto bendruomenei.



Papuošėme eglutę Eglučių alėjoje

Kalėdų stebuklus ir šventinę nuotaiką kuriame mes patys. Telšių centro „Viltis“ bendruomenė prisijungė prie Telšių miesto iniciatyvos ir papuošė žaliaskarę eglutę Kalėdinių eglučių alėjoje, įsikūrusioje Vyskupų rūmų kiemelyje. Eglutės žaisliukus gamino mūsų Centro paslaugų gavėjai su



darbuotojų Rūtos bei Jolantos pagalba, šiais metais mūsų tematika buvo Telšių miesto simbolis – meška ir žemaičių kalbos puoselėjimas. Mūsų eglutė tarp visų eglučių užėmė garbingą trečiąją vietą, dėkojame visai Telšių miesto bendruomenei už palaikymą ir atiduotus balsus.



Nuotrauka: Telšių rajono savivaldybės administracijos

Edukacinės išvykos į naujai atsidariusį Žemaičių muziejų „Alka“



3 dienos užimtumo grupė bei Grupinio gyvenimo namų gyventojai rudenį lankėsi Žemaičių muziejuje „Alka“. Šiame muziejuje pamatė seniausius Lietuvoje archeologinius radinius: ginklus, indus, monetas, papuošalus. Didžiulį įspūdį paliko išskirtinai gražūs dvarų baldai.

Taip pat nustebino interaktyvūs kambariukai, virtualios parodos.

Dėkojame muziejaus darbuotojoms už šiltą, malonų priėmimą ir išsamų ekspozicijų pasakojimą. Parsivežėme daug žinių ir gerą nuotaiką.



Lankėmės šeimos rančoje „Magiška pasaga“

Individualios priežiūros darbuotoja R. Jonušienė šventiniu laikotarpiu suorganizavo išvyką į šeimos rančą „Magiška pasaga“. Rančioje kūrėme nykštukus ir smagiai praleidome laiką žirgų apsuptyje. Paslaugų gavėjai galėjo prisiliesti prie čia gyvenančių žirgų, juos pamaitinti, paglostyti bei su jais įsiamžinti.

Dėkojame už malonius potyrius ir sakome iki susitikimo.



Talentų šou...

2024 m. lapkričio 11 d. Centre vyko „Talentų ŠOU“, už šios idėjos įgyvendinimą esame dėkingi mūsų savanoriams, seminaristams iš Telšių Vyskupo Vincento Borisevičiaus kunigų seminarijos: Augustinui, Kasparui, Edgarui, Daumantui, Kasparui ir Dominykui. Kiekviena grupė pristatė savo talentus, kurie tikrai buvo įspūdingi: kas tapė, kas šoko, kas dainavo, kas savo darbų parodą pristatė. Šventė buvo labai spalvinga, nuotaikinga, su daug juoko. Ačiū mūsų draugams už bendrystę, už iniciatyvą suorganizuoti šį renginį bei saldžias dovanas.

Pavaduotoja socialiniam darbui A. Motuzaitė



Meduolinis pasibuvimas 4 dienos užimtumo grupėje

Kalėdinis laikotarpis – labai aktyvus ir emocijų kupinas metas, kai reikia atlikti galybę darbų, daug kur dalyvauti, viską suspėti. Bet ne veltui šis laikas vadinamas ypatingu: šį šurmulingą bruzdėjimą, bėgimą ir lėkimą dažniausiai lydi šypsenos, vidinis džiugesys, gera ir pakili nuotaika. Tuo vidiniu džiugesiu norėjome pasidalinti ir su mūsų grupės paslaugų gavėjų tėveliais / globėjais, todėl sukvietėme juos į meduolių marginimo užsiėmimą ir jaukų pasibuvimą prie arbatos puodelio.

Socialinė darbuotoja V. Varpiotienė



Šventinė popietė 3 dienos užimtumo grupėje

Kalėdos – stebklų metas, kai visa šeima susirenka kartu prie vieno stalo ir dalijasi smagia nuotaika. Nuotaiką sukūrė patys paslaugų gavėjų globėjai, kurie su puikiais idėjomis pynė, grąžino, klijavo kalėdinius vainikus su įvairiomis dekoracijomis. Buvo pakviesta ir Centro direktorė, kuri su malonumu prisijungė prie vainiko dekoravimo. Papuošimais ir idėjomis prisidėjo viena iš paslaugų gavėjos mama, kuri su malonumu perteikė visas dekoravimo subtilybes. Puošiant vainikus buvo diskutuota apie Kalėdų šventės tradicijas, apie įvairius kalėdinius papuošimus, apie linksmas istorijas.

Smagiai praleistas laikas visus įkvėpė Kalėdinei laukimo nuotaikai. Kalbėta, kad ši tradicija būtų tęstinė ir įkvepianti kitiems tėvų / globėjų susitikimams.

Socialinė darbuotoja Z. Vilkienė



„Aukšinio proto“ finalas



Telšių centro „Viltis“ komanda, pavadinimu „Viltis1“ nuo 2024 m. rugsėjo 17 d. iki gruodžio 3 d. dalyvavo „AUKSINIO PROTO“ 22-ajame gyvojo komandinio žaidimo sezone. „Viltis1“ komanda kiekvieną antradienį rinkosi į aukšinio proto kovas. 2025 m. gruodžio 3 d. įvyko finalinis susitikimas, kurio metu visoms komandoms įteiktos

simbolinės „Aukšinio proto“ atminimo dovanos. Didžiuojamės savo komanda, jos sutelktumu, noru tobulėti, įgyti naujų žinių.



Išvyka į „Gražinos sodybą“

Puikus oras, puiki nuotaika 3 dienos užimtumo grupę nuvedė į „Gražinos sodybą“. Šioje sodyboje savininkė Gražina paruošė ir supažindino su žemaitiškais patiekalais, jų istorija. Pateikta buvo: bulvės su lupynomis, cibulynė, spirginė, patarmasas, šmakalas, mėtų arbata. Didžiausią įspūdį paliko šmakalas, kuris gaminamas iš kefyro, kepintos silkės, svogūnų.

Po sočių, skanių pietų pasidžiaugėme gražiu oru, gamta.

Ši išvyka paliko neišdildomą įspūdį.

Dėkojame sodybos savininkei Gražinai.



Kalėdų senelio vizitas



Gruodžio 17 d. mus aplankė Kalėdų senelio slaptoji tarnyba. Kalėdų senelis, savanoriškais pagrindais, vykdymas kilnią misiją – dovanoti Kalėdų džiaugsmą, aplankė Telšių centro „Viltis“ paslaugų gavėjus. Nors mes dideli, bet tikrai tikime stebuklais, ir Kalėdų seneliu.

Dėkojame **Mindaugui Danikauskui** už atvežtą puikią nuotaiką ir šventinę dvasią.

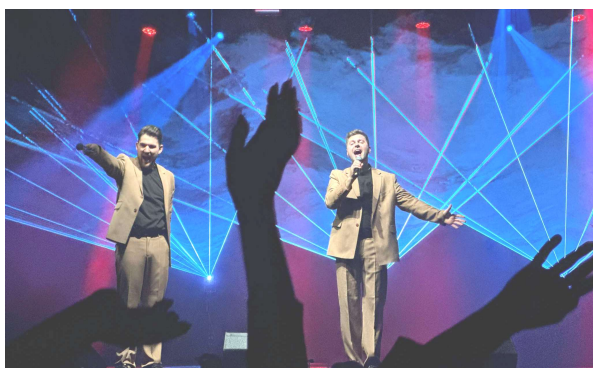
Iki kitų susitikimų...



Grupinio gyvenimo namų gyventojos lankėsi koncerte



Gražų, rudenišką, spalio 16 d. vakarą grupinio namų gyventojos išsiruošė į pirmąjį savo koncertą. Telšių kultūros centre dainavo grupė „Lietuvaičiai“. Merginos mėgavosi muzikos garsais, šviesų efektais, namo parsivežė daug teigiamų emocijų.



Sveikatingumo paskaitėlės

Bendrosios praktikos slaugytoja Regina R. lankėsi grupėse ir vedė paskaitas paslaugų gavėjams apie gripą ir peršalimo ligas.



Vyko diskusijos, kaip apsisaugoti, kokios priemonės padeda, kad išvengtume susirgimų.

Svečiuose mažieji draugai iš „Saulutės“ darželio

Pas mus svečiavosi mažieji draugai iš lopšelio-darželio „Saulutė“. Susipažinome su Centre vykdomomis veiklomis, paslaugų gavėjais.

Kartu žaidėme įvairius žaidimus, sportavome, klausėmės dainų ir eilėraščių.

Linksmi pabuvome kartu prie arbatos puodelio.



Svečiuose profesinio mokymo studentės



Spalio 10 d. Grupinio gyvenimo namuose svečiavosi VšĮ „Telšių regioninio profesinio mokymo centro“ būsimos individualios priežiūros darbuotojos su mokytoja Egle Paulauskaite.

Studentės susipažino su Grupinio gyvenimo namų gyventojais, profesija iš arčiau bei užsiėmė menine veikla su gyventojais.

Smagi popietė ir geras laikas.

Dėkojame ir laukiame sugrįžtant.

*Socialinė darbuotoja
J. Kikilienė*



Švenčių belaukiant turėjome Kalėdinę fotosesiją ...



Nauja transporto priemonė

Ištaiga turi džiugią naujieną – 2025 m. gruodžio 18 d. mūsų kiemą pasiekė 7-vietė transporto priemonė Volkswagen Tiguan, pagaminta 2021 m.

Transporto priemonė įsigyta iš Savivaldybės biudžetolėšų. Tikimės, kad nuo šiol paslaugų gavėjų pavėžėjimas vyks dar sklandžiau.



Štai keletas linksmy juokelių, idėjų iš mūsų kasdienybės:

☺ Paslaugų gavėjas klausia darbuotojo: „Turu posi tava numeri, kada galėčiau gauti vėsa?“.

- Darbuotoja klausia: „O iš kur turi ton posi numeri?“

- Paslaugų gavėjas sako: „Nu posi jau yra, +370 ...“.

☺ Gyventojas klausia darbuotojo „Gal galėtum paskuolinti automatinę adatą?“ P.S. Automatinė adata, tai susegėjas dokumentams.

☺ Gyventojas, išvykos metu, prekybos centre, pamatęs elektrinius laiptus, nustebęs sako: „O to dar nemačiau, elektrinė skadā“.

☺ Paslaugų gavėjas klausia darbuotojo: „Kaip gyveni?“ ir pats tuoj pat atsako : „Je, je gyvenu“.

☺ Gyventojas apibūdindamas darbuotojas, dirbančias grupinio gyvenimo namuose sako: „Čia dirba spindinčios darbuotojos“.

☺ Paslaugų gavėjas grupėje deklamuoja eilėraštį žemaitiškai, kitas pasiklauso ir jam sako: „Kažkuoki nesamuoni čia“.

LABAS!
HEI! HI!

EI, JAUNUOLI!

TURI LAISVO LAIKO? O GAL REIKIA SOCIALINIŲ VALANDŲ?

DRAUGE GALIME:

- ŽAISTI STALO ŽAIDIMUS** (with a UNO logo)
- PIEŠTI**
- DAINUOTI**
- ŠOKTI**
- BENDRAUTI**

ATEIK Į CENTRĄ
TELŠIŲ CENTRAS
Viltis

Kauno g. 9 A, Telšiai
Tel. 8 444 78501

Turi savo idėjų? Realizuok jas kartu su manimi



TELŠIŲ
CENTRAS
Viltis

Bendradarbiauja su :



MALTOS ORDINAS
LIETUVA

MALTOS ORDINO PAGALBOS TARNYBA



TELŠIŲ KRIZIŲ CENTRAS



Telšių
Karolinos
Praniauskaitės
viešoji biblioteka



Telšių švietimo
centras



TELŠIŲ RAJONO SAVIVALDYBĖS
VISOUMENĖS SVEIKATOS BIURAS



TELŠIŲ KULTŪROS CENTRAS



Telšių kunigų seminarija

TELŠIŲ MENO MOKYKLA



ŽEMAITĖS DRAMOS TEATRAS



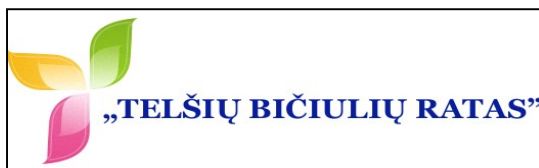
TELŠIŲ „ATŽALYNO“
PROGIMNAZIJA



TELŠIŲ ATJAUTA



VšĮ Telšių
regioninis profesinio mokymo
Centras



„TELŠIŲ BIČIULIŲ RATAS“



Laikraštuko išleidimo iniciatyvinė grupė:

Irmina Dobilienė, Aušra Motuzaitė, Rovenė Ribinskienė ir Centro socialiniai darbuotojai

TELŠIŲ CENTRAS „VILTIS“

Įm. kodas 180703499. Kauno g. 9a, LT-87148 Telšiai. Tel.: 0 444 78501; 0 444 78502

El.p. viltis@tcv.lt Internetinės svetainės adresas: <https://tcv.lt/>

Atsiskaitomoji sąskaita LT834010042800060058

AB Luminor bankas Telšių sk. b/k 40100

JŪS galite paremti mūsų Centro veiklą. Centras turi paramos gavėjo statusą LT674010042800090028